

# Kita- und Schulverpflegung Ascher

Speiseplan für die Woche vom: 11.05.26 bis 15.05.26 - KW 20



Krippe/Kiga/Kita/Hort/Schule	Temperatur	Anliefern	Ausgabe	Allergene	Spuren v. Allergenen	Zusatzstoffe
<i>Montag, 11. Mai 2026</i>						
Picatta Milanese				GL-b), M, E		
Selbstgemachtes Kartoffelpüree				M		
Frisches Obst				---		
Vegi: Kartoffel-Käsebratling				M, SEL		
<i>Dienstag, 12. Mai 2026</i>						
Pasta mit   Reibekäse (laktosefrei)				GL-b)   M		
Rote Linsensbolognese				SEL		
Blattsalat mit   Dressing				---   M		
<i>Mittwoch, 13. Mai 2026</i>						
Bifteki Hacksteak				GL-b), SEL, M, E		
Tomatenreis				SEL		
Frische Rohkost mit   Tzatziki Dip				---   M		
Vegi: Mozzarella Sticks				GL-b), M		
<i>Donnerstag, 14. Mai 2026</i>						
Wir wünschen einen schönen freien Tag						
<i>Freitag, 15. Mai 2026</i>						
Kartoffelsuppe				SEL, M		
Wiener Kaiserschmarrn				GL-b), M, E		
Apfelmus				---		3

	EU Zertifizierung		Bio Zertifizierung		MSC Zertifizierung
--	----------------------	--	-----------------------	--	-----------------------

## Informationen und Aktuelles:

### Rote Linsen

Liebe Kinder, Betreuungspersonal und Eltern,  
rote Linsen sind sehr gesund, da sie reich an pflanzlichem Eiweiß und Ballaststoffen sind, den Blutzuckerspiegel stabil halten und sättigen. Sie sind zudem kalorienarm, fettarm und liefern wichtige Mineralstoffe wie Eisen, Magnesium und Zink, was sie ideal für eine ausgewogene, vegetarische oder vegane Ernährung sowie zum Abnehmen macht.

...einen guten Appetit wünscht

Ihre Familie Ascher mit Team

### Allergene

#### GL = Glutenhaltige Getreide

GL-a) = Hafer  
GL-b) = Weizen  
GL-c) = Roggen  
GL-d) = Gerste

#### SCHA = Schalenfrüchte

SCHA1 = Haselnüsse  
SCHA2 = Walnüsse  
SCHA3 = Mandeln

SCHW = Schwefeldioxid + Sulfit

SE = Senf

SEL = Sellerie

SES = Sesamsamen

SO = Sojabohnen

KT = Krebstiere

LU = Lupinen

WT = Weichtiere

ER = Erdnuss

E = Eier

M = Milch

F = Fisch

### Zusatzstoffe

1 = Natriumpökelsalz 2 = Phosphat 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = Konserviert 6 = Geschwefelt 7 = Süßungsmittel 8 = Farbstoffe  
9 = enthält eine Phenylalaninquelle 10 = unter Schutzatmosphäre verpackt

Es können Spuren von allen Allergenen in den Speisen möglich sein. Gerichte mit Schweinefleisch werden im Speiseplan ausdrücklich erwähnt