



## Einladung zum Kinderschutz- / Präventionstraining mit Rat-Tat-Uiii

Liebe Eltern,

wir, der Förderverein der Grundschule am Lodererplatz, freuen uns, Ihnen und Ihren Kindern eine tolle Aktion noch für dieses Schuljahr anbieten zu können:

### Rat-Tat-Uiii – der Selbstbehauptungskurs für Kinder 6 – 10 Jahre

In diesem Kurs geht es nicht darum, bei den Kindern Ängste zu schüren. Der Grundschulkurs richtet sich an die Eltern und deren Kinder im Grundschulalter von 6 – 10 Jahren. Anhand von Spielen sollen die Kinder effiziente Abwehrtechniken (keine Selbstverteidigung!) erlernen und damit ihr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken. Weitere Ziele sind die Vertrauensförderung in die eigene Intuition / das eigene „Bauchgefühl“, die Sensibilisierung im Umgang miteinander, die Förderung der Wahrnehmungsfähigkeit und Beobachtungsgabe.

#### **Inhalte Grundschulkurs:**

- Definition der körpereigenen Schutzzone
- Erläuterung von „guten und schlechten Geheimnissen“
- Erkennen von Gefahrensituationen
- Bewältigungsstrategien für den richtigen Umgang mit Gefahrensituationen
- Gezielter Einsatz von Körpersprache und verbalen Abwehrtechniken

#### **Dauer:**

- Erster Elternabend (wichtige Infos zum Tagesablauf) und Feedback (04.07.2019) – 19 bis ca. 20 Uhr
- Altersspezifisches Kindertraining: 2 x 2 Stunden (06.07.2019) – 10-12 Uhr und 14-16 Uhr, ab 16 Uhr Elternrückmeldungen

#### **Gruppenstärke / Mindestteilnehmer:**

- ab 14 Teilnehmer

#### **Preis:**

- der Förderverein beteiligt sich zum Großteil an den Kursgebühren, die pro Teilnehmer bei 48,00 € (Geschwisterkinder 24 €) liegen – **heißt: Sie als Eltern zahlen jeweils nur 16 € , (Geschwisterkind 8 €)**

Verbindliche Anmeldung bis spätestens **10. Mai 2019** über die Klassenleitung oder das Sekretariat.

**Hier bitte abtrennen und mit der Kursgebühr in einen Umschlag stecken.**

---

#### **Anmeldung Präventionstraining Rat-Tat-Uiii**

Hiermit melde ich mein/e Kind/er: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_  
verbindlich zum

Rat-Tat-Uiii Grundschulkurs (16,00€)

Geschwisterkind (8,00€)

Ich bin / wir sind telefonisch erreichbar unter: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum)

\_\_\_\_\_  
(Unterschrift der / des Erziehungsberechtigten)

Für Rückfragen steht Ihnen der Förderverein gerne zur Verfügung  
Vorstand: Andrea Hoffmann 0177 7998082