

# Kita- und Schulverpflegung Ascher

Speiseplan für die Woche vom: 28.09.26 bis 02.10.26 - KW 40

|                                                         |  | Temperatur                                                                          |         |                        |                      |              |
|---------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------|----------------------|--------------|
| Krippe/Kiga/Kita/Hort/Schule                            |  | Anliefern                                                                           | Ausgabe | Allergene              | Spuren v. Allergenen | Zusatzstoffe |
| Montag, 28. September 2026                              |  |    |         |                        |                      |              |
| Geschnetzeltes "Züricher Art"                           |  |                                                                                     |         | GL-b), SEL, M          |                      |              |
| Reis   Vollkornreis                                     |  |                                                                                     |         | ---                    |                      |              |
| Frisches Obst                                           |  |                                                                                     |         | ---                    |                      |              |
| Vegi: Sojageschnetzeltes mit Reis und frischem Obst     |  |                                                                                     |         | SO, GL-b), SEL, M      |                      |              |
| Dienstag, 29. September 2026                            |  |    |         |                        |                      |              |
| Bio Schmetterlings Nudeln mit   Reibekäse (laktosefrei) |  |                                                                                     |         | GL-b),   M             |                      |              |
| Pesto - Sahnesauce                                      |  |                                                                                     |         | GL-b), SEL, M          |                      |              |
| Blattsalat mit Dressing   Krippe: frische Rohkost       |  |                                                                                     |         | M   ---                |                      |              |
| Mittwoch, 30. September 2026                            |  |    |         |                        |                      |              |
| Kürbissuppe                                             |  |                                                                                     |         | SEL, M                 |                      |              |
| "Hausmacher" Rahmapfelstrudel                           |  |                                                                                     |         | GL-b), M, E, SCHA 1, 2 |                      |              |
| Sauce mit Vanillegeschmack                              |  |                                                                                     |         | M                      |                      |              |
| Donnerstag, 1. Oktober 2026                             |  |    |         |                        |                      |              |
| Mildes ungarisch Gulasch mit Wurzelgemüse               |  |                                                                                     |         | GL-b), SEL             |                      |              |
| Selbstgemachte Spätzle                                  |  |                                                                                     |         | GL-b), SEL             |                      |              |
| Rote Beete Salat                                        |  |                                                                                     |         | ---                    |                      |              |
| Vegi: Gemüsegulasch                                     |  |                                                                                     |         | SEL                    |                      |              |
| Freitag, 2. Oktober 2026                                |  |  |         |                        |                      |              |
| Backfisch                                               |  |                                                                                     |         | GL-b), M, SEL          |                      |              |
| Omas Nudelsalat                                         |  |                                                                                     |         | GL-b), SEL, M, SE      |                      |              |
| Beeren Shake mit Bio Joghurt                            |  |                                                                                     |         | M                      |                      |              |
| Vegi: Gemüse Bratling                                   |  |                                                                                     |         | GL-b)                  |                      |              |

|                                                                                     |                      |                                                                                     |                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  | EU<br>Zertifizierung |  | Bio<br>Zertifizierung |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|

## Informationen und Aktuelles:

### Beeren Shake

Liebe Kinder, Betreuungspersonal und Eltern,

**Beeren Quark, eine gesunde Fitness-Nachspeise**. Quark ist ein super Eiweiß-Lieferant und ist reich an Folsäure, Kalium, Kalzium, Phosphor sowie allen essentiellen Aminosäuren. Beeren sind daneben besonders reich an Vitamin C und Vitamin E sowie den Mineralstoffen Kalium und Phosphor. Zudem wirken Heidelbeeren antioxidativ. **Rundum - eine gesunde Nachspeise.**

Guten Appetit wünscht

Ihre Familie Ascher mit Team

## Allergene

GL = Glutenhaltige Getreide

SCHA = Schalenfrüchte

GL-a) = Hafer

SCHA1 = Haselnüsse

SCHW = Schwefeldioxid + Sulfid

SO = Sojabohnen

ER = Erdnuss

GL-b) = Weizen

SCHA2 = Walnüsse

SE = Senf

KT = Krebstiere

E = Eier

GL-c) = Roggen

SCHA3 = Mandeln

SEL = Sellerie

LU = Lupinen

M = Milch

GL-d) = Gerste

SES = Sesamsamen

WT = Weichtiere

F = Fisch

## Zusatzstoffe

1 = Nitritpökelsalz 2 = Phosphat 3 = Antioxidationsmittel 4 = Geschmacksverstärker 5 = Konserviert 6 = Geschwefelt 7 = Süßungsmittel 8 = Farbstoffe

9 = enthält eine Phenylalaninquelle 10 = unter Schutzatmosphäre verpackt

Es können Spuren von allen Allergenen in den Speisen möglich sein. Gerichte mit Schweinefleisch werden im Speiseplan ausdrücklich erwähnt